



**КонсультантПлюс**

Приказ Министерства труда и социальной  
защиты Калужской обл. от 29.03.2021 N 493-П  
"Об утверждении норм питания при  
социальном обслуживании граждан пожилого  
возраста, инвалидов и лиц, находящихся в  
трудной жизненной ситуации"  
(Зарегистрировано в Администрации  
Губернатора Калужской обл. 05.04.2021 N  
10567)

Документ предоставлен **КонсультантПлюс**

[www.consultant.ru](http://www.consultant.ru)

Дата сохранения: 13.04.2021

---

Зарегистрировано в Администрации Губернатора Калужской обл. 5 апреля 2021 г. N 10567

---

**КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ  
МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ**

**ПРИКАЗ  
от 29 марта 2021 г. N 493-П**

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ НОРМ ПИТАНИЯ ПРИ СОЦИАЛЬНОМ ОБСЛУЖИВАНИИ  
ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА, ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ, НАХОДЯЩИХСЯ  
В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ**

В соответствии с Федеральным законом "Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации", Законом Калужской области "О разграничении полномочий органов государственной власти Калужской области в сфере социального обслуживания граждан", постановлением Правительства Калужской области от 04.08.2014 N 449 "Об определении органа исполнительной власти Калужской области, уполномоченного в сфере социального обслуживания, в том числе на признание граждан нуждающимися в социальном обслуживании, а также на составление индивидуальной программы предоставления социальных услуг" (в ред. постановления Правительства Калужской области от 27.07.2015 N 413)

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить прилагаемые **нормы** питания при социальном обслуживании граждан пожилого возраста, инвалидов и лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации.

2. Признать утратившим силу:

- пункт 1 приказа министерства по делам семьи, демографической и социальной политике Калужской области от 19.08.2014 N 1006 "Об утверждении норм питания при социальном обслуживании граждан пожилого возраста, инвалидов и лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации";

- приказ министерства труда и социальной защиты Калужской области от 25.12.2015 N 1742-П "О внесении изменений в приказ министерства по делам семьи, демографической и социальной политике Калужской области от 19.08.2014 N 1006 "Об утверждении норм питания при социальном обслуживании граждан пожилого возраста, инвалидов и лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации";

- приказ министерства труда и социальной защиты Калужской области от 20.01.2017 N 30-П "О внесении изменений в приказ министерства по делам семьи, демографической и социальной политике Калужской области от 19.08.2014 N 1006 "Об утверждении норм питания при социальном обслуживании граждан пожилого возраста, инвалидов и лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации" (в ред. приказов министерства труда и социальной защиты Калужской области от 25.12.2015 N 1742-П, от 20.01.2017 N 30-П).

3. Настоящий Приказ вступает в силу с 1 июня 2021 года.

Министр  
П.В.Коновалов

Приложение  
к Приказу  
министерства труда и социальной защиты  
Калужской области  
от 29 марта 2021 г. N 493-П

Таблица N 1

**НОРМЫ ПИТАНИЯ  
ДЛЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ  
В ДОМАХ-ИНТЕРНАТАХ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И ИНВАЛИДОВ, СТАЦИОНАРНЫХ  
ОТДЕЛЕНИЯХ СОЦИАЛЬНОГО ЦЕНТРА ДЛЯ ЛИЦ БЕЗ ОПРЕДЕЛЕННОГО  
МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА, ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ИНТЕРНАТАХ**

в граммах на 1 день, брутто

N п/п	Наименование продуктов питания	Дома-интернаты для престарелых и инвалидов, дома-интернаты для престарелых и инвалидов малой вместимости, стационарные отделения социального центра для лиц без определенного места жительства	Психоневрологичес кие интернаты
Хлеб, крупа и другие зернопродукты			
1	Хлеб ржано-пшеничный	150	200
2	Хлеб пшеничный	100	150
3	Мука пшеничная	40	40
4	Крупы и бобовые	70	70
5	Макароны	20	25
Овощи			

6	Картофель	300	400
7	Капуста белокочанная, в т.ч. квашеная	75	100
8	Прочие овощи (морковь, лук, свекла, огурцы, помидоры, зелень и пр.), в том числе овощи соленые и консервированные	250	270
9	Томатное пюре и паста	4	4
Фрукты и соки			
10	Фрукты, ягоды, цитрусовые	150	150
11	Сухофрукты	10	16
12	Соки плодово-ягодные, плодово-овощные, овощные	100	100
Молоко и молочные продукты			
13	Кисломолочные продукты	200	200
14	Молоко	200	200
15	Творог	40	50
16	Сметана	10	15
17	Сыры твердые/полутвердые	15	10
Мясо и мясопродукты, птица, яйца, рыба			
18	Мясо 1 категории жилованное/на кости	64/80	80/100
19	Колбасные изделия	25	25
20	Мясо кур	45	40
21	Рыба обезглавленная потрошенная, сельдь	58	65
22	Яйцо	4 шт. в неделю	4 шт. в неделю
Масла и жировые продукты			
23	Масло сливочное	20	20

24	Масло растительное	30	30
Кондитерские изделия и другие продукты			
25	Сахар	37	37
26	Повидло, джем, варенье	10	10
27	Кондитерские изделия (печенье, пряники и другие)	10	10
28	Дрожжи прессованные	1	1
29	Какао-порошок, кофейный напиток	1,5	2
30	Крахмал картофельный	2,5	3
31	Уксус 3%	1	1
32	Чай черный	2	2
33	Специи	1	1
34	Соль	10	10
35	Аскорбиновая кислота	0,08	0,08
Физиологические нормы суточной потребности			
36	Калорийность	2641	2979
37	Белки, г	101	114
38	Белок животный, г	56	60
39	Белок растительный, г	45	54
40	Жиры - всего, г	92	97
41	Жиры животные, г	64	67
42	Жиры растительные, г	28	30
43	Углеводы, г	319	335

Таблица N 2

**Нормы питания  
для детей-инвалидов и инвалидов молодого возраста,  
проживающих в детском доме-интернате для умственно отсталых**

## детей и реабилитационном центре для инвалидов

в граммах на 1 день, брутто

№ п/п	Наименование продуктов питания	Дети в возрасте от 4 до 7 лет	Дети в возрасте от 7 до 11 лет	Дети в возрасте от 11 до 18 лет
<b>Хлеб, крупа и другие зернопродукты</b>				
1	Хлеб ржано-пшеничный	50	80	120
2	Хлеб пшеничный	80	150	200
3	Мука пшеничная	29	40	40
4	Крупы и бобовые	43	45	50
5	Макаронные изделия	12	15	20
<b>Овощи</b>				
6	Картофель	234	250	250
7	Капуста белокочанная, в т.ч. квашеная	50	75	100
8	Прочие овощи (морковь, лук, свекла, огурцы, помидоры, зелень и пр.), в т.ч. консервированные	275	275	300
<b>Фрукты и соки</b>				
9	Фрукты свежие	114	200	200
10	Сухофрукты	11	15	20
11	Соки плодово-ягодные, плодоовощные	100	200	200
12	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	50	0	0
<b>Молоко и молочные продукты</b>				
13	Кисломолочные продукты	150	150	180
14	Молоко	300	300	300
15	Творог 9%	40	50	60
16	Сметана	11	10	10

17	Сыры твердые/полутвердые	6,4	10	12
Мясо и мясопродукты, птица, яйца, рыба				
18	Мясо 1 категории жилованное/на кости	60,5/75	85/106	98/120
19	Колбасные изделия	7	15	20
20	Мясо кур	27	35	55
21	Рыба обезглавленная потрошенная, сельдь	48	76	101
22	Яйцо	0,6 шт. в день	1 шт. в день	1 шт. в день
Масла и жировые продукты				
23	Масло сливочное	21	30	35
24	Масло растительное	11	15	18
Кондитерские изделия и другие продукты				
25	Сахар	47	40	45
26	Кондитерские изделия (печенье, пряники и другие)	20	10	15
27	Кофейный напиток	1,2	2	2
28	Какао-порошок	0,6	1,2	1,2
29	Дрожжи прессованные	0,4	0,6	0,6
30	Крахмал картофельный	3	4	4
31	Чай черный	0,6	1	1
32	Соль	6	6	7
33	Специи	2	2	2
Физиологические нормы суточной потребности				
34	Калорийность	2124	2617	2890
35	Белки, г.	80	104	118
36	Жиры - всего, г	74	98	113
37	Углеводы, г	217	306	356

Таблица № 3

**Нормы питания  
для лиц без определенного места жительства, находящихся  
в полустационарных организациях социального обслуживания**

в граммах на 1 день

№ п/п	Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов на одного человека в сутки)
1	Хлеб пшеничный	150
2	Хлеб ржано-пшеничный	150
3	Крупы и бобовые	70
4	Макаронны	20
5	Мука пшеничная	10
6	Капуста белокочанная, в т.ч. квашеная	80
7	Картофель	250
8	Прочие овощи (лук, морковь, свекла)	150
9	Сухофрукты	10
10	Молоко 3,2%	200
11	Говядина 1 категории	60
12	Колбасные изделия	20
13	Мясо кур	40
14	Яйцо	1/2
15	Масло сливочное	10
16	Масло растительное	20
17	Сахар	50
18	Чай черный	4
19	Специи	1



20	Соль	6
----	------	---

Таблица N 4

**Нормы питания  
для получателей социальных услуг в детском доме-интернате  
для умственно отсталых детей и реабилитационном центре  
для инвалидов при двухразовом питании**

в граммах на 1 день, брутто

№ п/п	Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов на одного человека в сутки)
1	Хлеб ржано-пшеничный	75
2	Хлеб пшеничный	100
3	Мука пшеничная	20
4	Крупы и бобовые	25
5	Макаронные изделия	12
6	Картофель	150
7	Капуста белокочанная, в т.ч. квашеная	50
8	Прочие овощи (лук, морковь, свекла)	180
9	Фрукты свежие	120
10	Сухофрукты	10
11	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные	100
12	Кисломолочные продукты	100
13	Молоко	150
14	Творог 9%	35
15	Сметана	5
16	Сыры твердые/полутвердые	6
17	Мясо 1 категории жилованное/на кости	55/68

18	Колбасные изделия	12
19	Мясо кур	20
20	Рыба обезглавленная потрошенная, сельдь	45
21	Яйцо	0,5 шт. в день
22	Масло сливочное	25
23	Масло растительное	10
24	Сахар	35
25	Кондитерские изделия (печенье, пряники и другие)	15
26	Кофе (кофейный напиток)	1
27	Какао-порошок	1
28	Дрожжи прессованные	1
29	Крахмал картофельный	2
30	Чай черный	1
31	Соль	4
32	Специи	1

Таблица N 5

**Нормы питания  
для граждан пожилого возраста, инвалидов и лиц, находящихся  
в трудной жизненной ситуации, в полустационарной форме  
социального обслуживания в комплексных центрах социального  
обслуживания населения**

в граммах на 1 день

N п/п	Наименования продуктов питания	Количество продуктов в граммах (брутто) на одного человека в сутки
1	Хлеб ржано-пшеничный	150
2	Хлеб пшеничный	80

3	Мука пшеничная	6
4	Макаронные изделия	25
5	Крупы и бобовые	45
6	Картофель	150
7	Овощи свежие (свекла, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая и др.)	200
8	Овощи соленые, маринованные, консервированные (капуста, огурцы, горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	20
9	Сухофрукты	10
10	Соки фруктовые, овощные	40
11	Говядина 1 категории	60
12	Мясо кур	20
13	Колбаса вареная, сосиски	30
14	Рыба обезглавленная потрошенная, сельдь	45
15	Сыры твердые/полутвердые	10
16	Творог	15
17	Молоко	100
18	Кисломолочные напитки	60
19	Масло сливочное	15
20	Масло растительное	10
21	Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	20
22	Чай черный	1
23	Чай	1
24	Кофе, какао	0,5
25	Соль	5

26	Специи	1
27	Яйцо	1 шт. - в неделю
28	Дрожжи прессованные	0,25
29	Соль	3
30	Томат-паста, томат-пюре	1
31	Крахмал картофельный	2

Примечание:

1. Утвержденные нормы питания являются среднесуточными продуктовыми наборами для разработки 7-дневного или 14-дневного меню в организациях социального обслуживания.

При составлении меню для граждан пожилого возраста и инвалидов в организациях социального обслуживания следует:

- ограничить потребление жира (общее потребление - не более 30%; потребление насыщенных животных жиров - не более 10% от общей суточной калорийности рациона) и холестерина (не более 300 мг/день));

- обеспечить не менее трех раз в день потребление овощей и фруктов;

- поддерживать на умеренном уровне потребление белка;

- обеспечить баланс между количеством потребляемой энергии (количеством пищи) и физической активностью (затратами энергии);

- снизить потребление поваренной соли до 6 г и менее в день, при недостаточности йода использовать йодированную поваренную соль;

- поддерживать с профилактической целью достаточный уровень потребления кальция.

2. В домах-интернатах для престарелых и инвалидов, в стационарных отделениях социального центра по оказанию помощи лицам без определенного места жительства, в психоневрологических интернатах, в детском доме-интернате для умственно отсталых детей организуется 5- - 6-разовое питание. Для инвалидов в т.ч. детей-инвалидов, проживающих в реабилитационном центре для инвалидов, организуется 4-разовое питание; для инвалидов, посещающих реабилитационный центр для инвалидов в режиме дневного пребывания, организуется 2-разовое питание, для остальных получателей социальных услуг - 2-разовое питание. В полустационарных организациях социального обслуживания для лиц без определенного места жительства организуется 2-разовое питание.

3. Нормы обеспечения, предусмотренные для питания детей-инвалидов в возрасте от 11 до 18 лет, распространяются на получателей социальных услуг старше 18 лет, находящихся в детском доме-интернате для умственно отсталых детей, в реабилитационном центре для инвалидов.

4. При показаниях к лечебному питанию применяются нормы лечебного питания, утвержденные приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21.06.2013 N 395н "Об утверждении норм лечебного питания".

5. По решению совета по лечебному питанию, созданному в организации социального обслуживания, допускается:

5.1. Устанавливать индивидуальную кратность и объем выдаваемой пищи в соответствии с медицинскими показаниями и требованиями к лечебному питанию.

5.2. Производить замену отдельных продуктов и блюд на продукты и блюда из варианта диеты с химическим и механическим щажением (фруктовые, мясные пюре), включать в состав меню питательные смеси, снижать калорийность на 10 - 15% для обеспечения качественным и разнообразным сбалансированным питанием лиц, длительное время находящихся на постельном режиме.

5.3. Назначать дополнительное питание и увеличение калорийности, пищевой ценности, количества продуктов и выхода готовых блюд на 10 - 15% отдельным категориям граждан пожилого возраста и инвалидам с учетом медицинских показаний.

5.4. Включать в состав меню специализированные продукты питания (сухие белковые смеси) с целью обогащения выдаваемых блюд легкоусвояемым белком при наличии обоснованных медицинских показаний. Допускается замена белка пищевых продуктов на белок специализированных продуктов питания в объеме от 10 до 20% от удельного объема белка суточного рациона за счет снижения норм по выдаче хлеба и круп.

6. В праздничные дни увеличивать сложившуюся норму расходов на питание на 10%.

7. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в соответствии с таблицей замены продуктов по основным пищевым веществам согласно таблице N 6.

8. Допускается включать в установленную норму овощей замороженные овощи, соленые и квашеные овощи (не более 10% от общего количества овощей), консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль), томат-пюре, зелень.

Таблица N 6

**ТАБЛИЦА  
ЗАМЕНЫ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ В ГРАММАХ (НЕТТО) С УЧЕТОМ  
ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ**

Вид пищевой продукции	Масса, г	Вид пищевой продукции-заменителя	Масса, г
Говядина	100	Мясо кролика	96
		Печень говяжья	116
		Мясо птицы	97

		Печень куриная	139
		Мясо свинина (мясная)	62
		Рыба (треска)	125
		Творог с массовой долей жира 9%	120
		Баранина II кат.	97
		Консервы мясные	120
Молоко питьевое с массовой долей жира 3,2%	100	Молоко питьевое с массовой долей жира 2,5%	100
		Молоко сгущенное (цельное и с сахаром)	40
		Сгущено-вареное молоко	40
		Творог с массовой долей жира 9%	17
		Мясо (говядина I кат.)	14
		Мясо (говядина II кат.)	17
		Рыба (треска)	17,5
		Сыр	12,5
		Яйцо куриное	22
Творог с массовой долей жира 9%	100	Мясо говядина	83
		Рыба (треска)	105
Яйцо куриное (1 шт.)	41	Творог с массовой долей жира 9%	31
		Мясо (говядина)	26
		Рыба (треска)	30
		Молоко цельное	186
		Сыр	20
Рыба (треска)	100	Мясо (говядина)	87
		Творог с массовой долей жира 9%	105
		Консервы рыбные (натуральные)	50

Картофель	100	Капуста белокочанная	111
		Капуста цветная	80
		Морковь	154
		Свекла	118
		Бобы (фасоль), в том числе консервированные	33
		Горошек зеленый	40
		Горошек зеленый консервированный	64
		Кабачки	300
Фрукты свежие	100	Фрукты консервированные	200
		Соки фруктовые	133
		Соки фруктово-ягодные	133
		Сухофрукты:	
		Яблоки	12
		Чернослив	17
		Курага	8
Изюм	22		